

Mielenterveysyhdistys Taimi ry:n toimintakalenteri 7.1.-24.5.2019 (Huom! Muutokset mahdollisia, tarkista taimiry.fi/toimintakalenteri)

Taimi ry, Koulukatu 11 33200 Tampere. Puh. 045 1351351. www.taimiry.fi. Toimisto ma-pe klo 12-15, Kohtaamispaikka Toivo ma-pe klo 12-18

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	12.00 Avoin soittoryhmä/ <i>Sointu</i> Ohjaaja Jarmo		12.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i>	
10.00 Kuntosali Arttelissa (Ilm. Tomi Suomalainen puh. 050 408 8474), Salhojankatu 42 Ohjaaja Tomi Suomalainen			12.00 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus</i> Lindforsink. 5 Ohjaaja Tomi Suomalainen	
	12.00 Kuntonyrkkeily <i>Näëshalli</i> , Näsijärvenkatu 8 Ohj. Tomi Suomalainen Ilm. Tomille 050 408 8474	13.00 Kuntosali <i>Tampereen Stadion</i> , Ratinan rantatie 1 Ohj. Tomi Suomalainen	13.00 Väriä ja viivaa (akvarellityöt)/ <i>Into</i> Ohjaaja Oona	
12.00 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus</i> Lindforsink. 5/Ohj. Tomi S	13.15 Mindfulness-hetki (n. 10 min) Kohtaamispaikassa (ei 26.2.) Ohj. Ritva Merinen	13.30–n. 14 Meditoi Rauhassa <i>Rauha</i> , Ohjaaja Ritva Merinen (ei 27.2.)	13.30 Tässä ja nyt keskusteluryhmä, <i>Rauha</i> /Ohj. Miska	13.00 Kuntosali <i>Tampereen Stadion</i> , Ratinan rantatie 1 Ohj. Tomi Suomalainen
	14.00 Korttiryhmä (ilm. toimistoon), <i>Into</i> Ohjaaja Heidi	14.00 Kuvataideryhmä <i>Into</i> Ohjaaja Jussi	13.30-14.30 Jooga-venyttely <i>Artteli</i> , Salhojankatu 42, <i>Tanssisali Korko</i> , 4 krs./Ohj. Ritva Merinen (ei 28.2.)	14.00 A+J+T (suljettu) <i>Sointu</i>
		14.30 Tietovisa <i>Kohtaamispaikka Toivo</i> Pirjo Jalonen	14.00 Valokuvaus Valo Ohjaaja Jenni	15.00 ja 16.00 Keskusteluajoja nuorille aikuisille (alle 30-v) Ohjaaja Jenni Tarhanen
14.00 Korttipelejä <i>Kohtaamispaikassa</i> Ohjaaja Tomi Suomalainen	14.30 Salibandy/sähly <i>Näëshalli</i> , Näsijärvenkatu 8 Ohj. Tomi Suomalainen	15.00 ja 16.00 Keskusteluajoja nuorille aikuisille (alle 30-v) Ohjaaja Jenni Tarhanen	14.00 Valoa elämään keskusteluryhmä <i>Arvo</i> /Ohj. Marita	15.00 Vesijumppa <i>Tampereen uintikeskus</i> Ohj. Tomi Suomalainen (uimahallin pääsymaksu)
15.00 Askartelua Kohtaamispaikassa Ohjaaja Jenni Tarhanen		15–16 Naisten sauna 16–17.30 Miesten sauna	15.15 Bingo <i>Kohtaamispaikka</i> Erkki	15–16 Naisten sauna 16–17.30 Miesten sauna
15.00 Keilailua Kaupissa Keilakuja 1, Ohj. Jorma (ilmoittautumiset)	15.00 Englannin keskusteluryhmä <i>Into</i> /Ohjaaja Sanna	15.00 Sulkapallo <i>Tampereen tenniskeskus</i> Toimelankatu 8, Ohj. Tomi S.	16.00 Miehen mieli keskusteluryhmä/ <i>Rauha</i> Ohjaaja Kaitzu	16.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i>
	16.00 Yhteislaulua <i>Kohtaamispaikka Toivo</i> Ohjaaja Timo		16.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i>	16.30–18 Lentopallo, <i>Lyseon lukio</i> , F.E. Sillanpääkatu 7
17.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i>	17-20 Nuorten aikuisten (alle 30 v) lautapelit/Voitto Ohjaaja Jenni	17.00 Ocean Prana Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> Ohjaaja Timo	16.30 Nuorten aikuisten ryhmä (alle 30-v) <i>Into</i> Ohjaaja Jenni	18.00 Ocean Prana Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> Ohjaaja Mika

Jos kokoontumispaikassa ei ole osoitetta, ryhmä kokoontuu Ruusuntalon tiloissa. Ryhmien tarkempi esittely ja muutokset: www.taimiry.fi/toimintakalenteri .