

Taimi ry:n toimintakalenteri 9.3.-22.5.2020 (Huom! Muutokset mahdollisia, tarkista taimiry.fi/toimintakalenteri)

Taimi ry, Koulukatu 11 33200 Tampere. Puh. 045 135 1351. www.taimiry.fi.

Toimisto ma-pe klo 11-15. Kohtaamispaikka ti-to klo 10-17, ma ja pe klo 10-15, la-su klo 13-16



Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10.00 Aamukahveet käsitöiden parissa, <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Anna-Maria	10-11 Puuroporinat <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Katriina	10.30-11 Aamun lempeä joogavenyttely, <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva	11-13 Hävikkiruoka-torstai <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Katriina	
12-13 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus Lindforsink. 5/Ohj. Tomi</i> 25.5. asti	11.15-11.45 Mindfulness <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva	12-13 Kuntopiiriharjoittelu <i>Tampereen Stadion, Ratinan rantatie 1</i> (ilm. Tomille) Ohjaaja Tomi, 27.5. asti	12-13 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus Lindforsink. 5</i> Ohjaaja Tomi, 28.5. asti	
13.00 Keskustelua masennuksesta <i>Rauha</i> Ohjaaja Katriina	11-13 Avoin soittoaika <i>Sointu</i>		13.30 Tässä ja nyt (suljettu) <i>Lahja</i> Ohjaaja Miska	13-14 Omatoimi-kuntosali <i>Tampereen Stadion, Ratinan rantatie 1</i> 21.5. asti
		13-14 Kuntosali <i>Tampereen Stadion, Ratinan rantatie 1</i> Ohjaaja Tomi, 27.5. asti	13.30-14.30 Jooga-venyttely <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva	
14 – n. 14.45 Kevyt jumppa+venyttely <i>Voitto</i> Ohjaaja Tomi, 4.5. asti	14.00 Rentoutus (20-45 min) <i>Voitto</i> Ohjaaja Katriina	14-15.30 Kuvataideryhmä <i>Into</i> Ohjaaja Jussi (kysy vapaita paikkoja toimistosta)	14.00 Avantouinti 30.4. asti <i>Kaukajärven sauna, Kangasalant.80</i> , Ohjaaja Tomi	
	14.30-16 Salibandy/sähly <i>Nässhalli, Näsijärvenkatu 8</i> Ohjaaja Tomi, 26.5. asti	14-15.30 3d-korttiryhmä, <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Heidi	14.00 Valoa elämään (suljettu) <i>Arvo</i> Ohjaaja Marita	
		15-16 Sulkapallo <i>Tampereen tenniskeskus Toimelankatu 8</i> Ohjaaja Tomi	15.15-15.45 Bingo <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Erkki	15-15.30 Vesijumppa 8.5. asti (uimahallin pääsymaksu) <i>Tampereen uintikeskus Joukahaisenkatu 7/Ohj. Tomi</i>
15-16 Keilailua Kaupissa <i>Keilakuja 1 Ohj. Jorma</i>	16-16.45 Yhteislaulua <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Timo		15.45-17 Karaoke <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Noora	16.30–18 Lentopallo, <i>Lyseon lukio, F.E. Sillanpääkatu 7</i> 24.4. asti
		17-18 Ideasta biisiksi <i>Sointu</i> Ohjaaja Kalle	14-15 Naisten sauna 15.05–16.30 Miesten sauna	

Jos kokoontumispaikassa ei ole osoitetta, ryhmä kokoontuu Taimin tiloissa, Koulukatu 11, Tampere.

Ryhmät ovat kaikille avoimia, maksuttomia eivätkä vaadi sitoutumista.