

Taimi ry:n toimintakalenteri 26.8.-18.12.2020 (Huom! Muutokset mahdollisia, tarkista taimiry.fi/toimintakalenteri)

Taimi ry, Koulukatu 11 33200 Tampere. Puh. 045 135 1351. www.taimiry.fi.



Toimisto ma-pe klo 11–15. Kohtaamispaikka ma ja pe klo 11-15, ke klo 11-15.30, ti ja to klo 11-17, la-su klo 12-16

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|---|--|--|---|---|
| | 11-12 Puuroporinat <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Katriina | 10.30-11.25 Aamun lempeä joogavenyttely, <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva | 11-13 Hävikkiruoka-torstai <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Katriina | |
| 12-13 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus Lindforsink. 5/Ohj. Tomi</i> | 12-12.30 Mindfulness <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva | 12-13 Kuntopiiriharjoittelu <i>Tampereen Stadion, Ratinan rantatie 1 (ilm. Tomille)</i> Ohjaaja Tomi | 12-13 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus Lindforsink. 5</i> Ohjaaja Tomi | |
| 13.00 Keskustelua masennuksesta <i>Rauha</i> Ohjaaja Katriina | 11-12 Kuntonyrkkeily <i>Näëshalli, Näsijärvenkatu 8 ohj. Tomi</i> Ilmoittautuminen Tomille | 13-14 Kuntosali <i>Tampereen Stadion, Ratinan rantatie 1</i> Ohjaaja Tomi | 13.30 Tässä ja nyt (suljettu) <i>Lahja</i> Ohjaaja Miska | 13-14 Omatoimi-kuntosali <i>Tampereen Stadion, Ratinan rantatie 1</i> |
| | 11-13 Avoin soittoaika <i>Sointu</i> | 13.30-n. 14.10 Muistimattoharjoitus, <i>Voitto</i> (14.10 alkaen) Ohjaaja Katriina | 13–14 Jooga-venyttely <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva | 13-14.30 Omat treenit(suljettu) Sointu Timo ja Jarmo |
| 14 – n. 14.45 Kevyt jumppa+venyttely <i>Voitto</i> , Ohjaaja Tomi | 12.45-13.45 Ruotsin ryhmä <i>Lahja</i> Ohjaaja Tuula | 14-15.30 Kuvataideryhmä <i>Into</i> Ohjaaja Jussi | 14.30 Avantouinti alk. 24.9. <i>Kaukajärven sauna, Kangasalant.80</i> , Ohjaaja Tomi | |
| | 14-15.30 ”Elämää koronan keskellä”-keskusteluryhmä <i>Rauha</i> , Ohjaaja Katriina | 14.00 Ota löysin rantein-keskusteluryhmä, <i>Rauha</i> , Ohjaaja Tauno | 14–15 Naisten sauna 15.05–16.30 Miesten sauna | |
| 15–16 Keilailua Kaupissa Keilakuja 1 Ohj. Jorma (täynnä) | 14-15 Yhteislaulua <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Timo | 14-15.30 3-korttiryhmä Kohtaamispaikka (14.10. alkaen) Ohjaaja Heidi (ilm. toimistoon) | 14.00 Valoa elämään (suljettu) <i>Arvo</i> Ohjaaja Marita | 14.30–15 Vesijumppa (uimahallin pääsymaksu) <i>Tampereen uintikeskus Joukahaisenkatu 7/Ohj. Tomi</i> |
| | 14.30-16 Salibandy/sähly Tampereen stadion (Sali 1) Ratinan rantatie 1 Ohjaaja Tomi, | 15–16 Sulkapallo <i>Tampereen tenniskeskus</i> Toimelankatu 8 Ohjaaja Tomi | 15.15–15.45 Bingo <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Erkki | 16.30–18 Lentopallo, <i>Lyseon lukio, F.E. Sillanpään katu 7</i> |
| | 17-18 Ideasta biisiksi <i>Sointu</i> Ohjaaja Kalle | | | |

Jos kokoontumispaikassa ei ole osoitetta, ryhmä kokoontuu Taimin tiloissa, Koulukatu 11, Tampere.

Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia eivätkä vaadi sitoutumista.