

Taimi ry:n toimintakalenteri 26.8.-18.12.2020 (Huom! Muutokset mahdollisia, tarkista taimiry.fi/toimintakalenteri)

Taimi ry, Koulukatu 11 33200 Tampere. Puh. 045 135 1351. www.taimiry.fi.



Toimisto ma-pe klo 11–15. Kohtaamispaikka ma ja pe klo 11-15, ke klo 11-15.30, ti ja to klo 11-17, la-su klo 12-16

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10.30-11 Viikon aloitus venyttellen/ <i>Voitto</i> ohjaaja Laura	11-12 Puuroporinat <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Katriina	10.30-11.25 Aamun lempeä joogavenyttely, <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva	11-13 Hävikkiruoka-torstai <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Katriina	
12-13 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus</i> <i>Lindforsink. 5/Ohj. Tomi</i>	11-12 Kuntopyrkkeily <i>Näëshalli, Näsijärvenkatu 8</i> ohj. Tomi Ilmoittautuminen Tomille	12-13 Kuntopiiriharjoittelu <i>Tampereen Stadion, Ratinan</i> <i>rantatie 1 (ilm. Tomille)</i> Ohjaaja Tomi	12-13 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus</i> Lindforsink. 5 Ohjaaja Tomi	
13.00 Keskustelua masennuksesta <i>Rauha</i> Ohjaaja Katriina	11-13 Avoin soittoaika <i>Sointu</i>	13-14 Kuntosali <i>Tampereen</i> <i>Stadion, Ratinan rantatie 1</i> Ohjaaja Tomi	13–14 Jooga-venyttely <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva	13-14 Omatoimi-kuntosali <i>Tampereen Stadion, Ratinan</i> <i>rantatie 1</i>
	12-12.30 Mindfulness <i>Voitto</i> Ohjaaja Ritva	13.30-n. 14.10 Muistimatto- harjoitus, <i>Voitto</i> Ohjaaja Katriina	13.30 Tässä ja nyt (suljettu) <i>Lahja</i> Ohjaaja Miska	13-14.30 Omat treenit(suljettu) Sointu Timo ja Jarmo
14 – n. 14.45 Kevyt jumppa+venyttely <i>Voitto</i> , Ohjaaja Tomi		14-15.30 Kuvataideryhmä <i>Into</i> Ohjaaja Jussi	14–15 Naisten sauna 15.05–16.30 Miesten sauna	
	14-15.30 Mitä mulle kuuluu? -keskusteluryhmä <i>Rauha</i> , Ohjaaja Katriina	14.00 Ota löysin rantein- keskusteluryhmä, <i>Rauha</i> , Ohjaaja Tauno	14.00 Valoa elämään (suljettu) <i>Arvo</i> Ohjaaja Marita	
15–16 Keilailua Kaupissa Keilakuja 1 Ohj. Jorma (täynnä)	14-15 Yhteislaulua <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Timo	14-15.30 3d-korttiryhmä Kohtaamispaikka Ohjaaja Heidi (kysy vapaita paikkoja toimistosta)	14.30 Avantouinti <i>Kaukajärven</i> <i>sauna, Kangasalant.80</i> , Ohjaaja Tomi	14.30–15 Vesijumppa (uimahallin pääsymaksu) <i>Tampereen uintikeskus</i> Joukahaisenkatu 7/Ohj. Tomi
	14.30-16 Salibandy/sähly Tampereen stadion (Sali 1) Ratinan rantatie 1 Ohjaaja Tomi	15–16 Sulkapallo <i>Tampereen tenniskeskus</i> Toimelankatu 8 Ohjaaja Tomi	15.15–15.45 Bingo <i>Kohtaamispaikka</i> Ohjaaja Erkki	16.30–18 Lentopallo, <i>Lyseon</i> <i>lukio, F.E. Sillanpään katu 7</i>

Jos kokoontumispaikassa ei ole osoitetta, ryhmä kokoontuu Taimin tiloissa, Koulukatu 11, Tampere.

Ryhmät ovat kaikille avoimia ja maksuttomia eivätkä vaadi sitoutumista.